



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #62  
**COMPARTIR ES DEMOSTRAR  
INTERÉS**

## HOLA PADRES,

Compartir con otros es una habilidad importante que su hijo/hija usará durante toda su vida. Todos los días, tenemos muchas oportunidades para compartir con otros. Podemos compartir nuestra comida, hogares, opiniones e ideas, o incluso nuestras ciudades entre nosotros. Cuando compartimos, expresamos empatía y consideramos el bienestar de otras personas. Es bueno animar a los niños a compartir y también aprender que, a veces, compartir no es necesario. No obstante, compartir generalmente promueve las habilidades de autorregulación de su hijo/hija, las habilidades para tomar turnos y construye relaciones sociales saludables. Este boletín le proporcionará actividades reflexivas que fomentan el valor de compartir.

## ACTIVIDADES

### BEBÉS (3 – 18 MESES)

#### PASANDO LA PELOTA

##### MATERIALES:

- Pelota

##### DIRECCIONES:

- Siéntese con su bebé en el piso y colóquelo frente a usted.
- Pase la pelota a su bebé y anímelo a que se la devuelva.
- Continúe pasando la pelota de un lado a otro.

[Pulse aquí](#) para escuchar una canción en inglés sobre compartir.

### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

#### LA CANASTA DE COMPARTIR

##### MATERIALES:

- Canasta de tamaño mediano
- Varios juguetes y materiales

##### DIRECCIONES:

- Anime a su hijo/hija a poner algunos de sus juguetes favoritos en una canasta. Por ejemplo, una muñeca con la que suelen jugar, bloques, libros, etc.
- Coloque estos artículos en la canasta y llámela canasta para compartir.
- Invite a su hijo/hija a compartir estos materiales con los miembros de la familia. Por ejemplo, puedes decir: "¡Sé que a tu hermana también le encanta jugar con esta muñeca! ¡Compartamos la muñeca y juguemos con ella!"
- Dígale a su hijo/hija que a veces no tenemos que compartir. Puedes decir: "si no quieres compartir la muñeca, ¡está bien! ¡Podemos jugar con otra cosa!"
- ¡Anime a su hijo/hija a divertirse mientras comparte!

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Llama Llama, Time to Share" (Llama Llama, Hora de Compartir) de Anna Dewdney.

### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

#### ¿DEBO COMPARTIR MI HELADO?

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Should I Share My Ice Cream?" (¿Debo Compartir Mi Helado?) por Mo Willems.

##### MATERIALES:

- 2 piezas de cartón o cartulina color crema/marrón
- Marcador negro
- Regla
- Cinta adhesiva
- Bolas de plástico (tamaño mediano)

##### DIRECCIONES:

- Lea, "¿Debo Compartir Mi Helado?" por Mo Willems.
- Una vez que haya leído este libro, con su regla y marcador negro, dibuje líneas horizontales y verticales en el cartón o cartulina. Esta será la parte exterior de su cono de helado. Repite este paso en la segunda hoja de papel.
- Enrolle las dos hojas de papel en forma de cono. Asegúrese de que la abertura sea lo suficientemente ancha para que las bolas de plástico quepan dentro del cono.
- Cuando enrolle los pedazos de cartón o cartulina, asegure los bordes con cinta adhesiva. Ahora tienes dos conos de helado.
- Coloca una bola de plástico dentro de uno de los conos para que sirva como helado. Anime a su hijo/hija a compartir su helado con usted pasándolo de un cono a otro.

[Pulse aquí](#) para más información.

### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

#### COMPARTIR UNA COMIDA FAMILIAR

##### MATERIALES:

- Varios alimentos, poner en tazones o platos
- Jarra de agua pequeña, llena de bebida. Por ejemplo, agua.
- Vasos
- Pinzas/cucharas

##### DIRECCIONES:

- ¡Comparta una comida familiar con su hijo/hija!
- Ponga la comida preparada y la jarra sobre la mesa. Agregue pinzas y cucharas a cada tazón o plato.
- Siéntese con su hijo/hija a la mesa y pregúntele si le gustaría comer. Si es así, invite a su hijo/hija a compartir la comida y la bebida con usted.
- Coloque la comida y la jarra cerca de su hijo/hija. Modele el compartir ofreciéndoles comida y bebida. Por ejemplo, puede decir: "¿Quieres un poco de queso?" o "¿Quieres un poco de agua?"
- Si su hijo/hija está listo para comer, ofrézcale las cucharas/pinzas o la jarra y anímelo a que se sirva él/ella mismo/misma.
- Si su hijo/hija necesita ayuda para servir, use la técnica de mano sobre mano. Por ejemplo, cuando su hijo/hija vierte agua en su vaso, sostenga el asa de la jarra de agua junto y ayúdelo a verter el agua.
- Después de que su hijo/hija se haya servido a sí mismo, pídale que comparta la comida devolviéndola a usted. Puede decir: "¡Por favor, pásame la comida! ¡Tengo tanta hambre y también me gustaría comer!" Ayude a su hijo/hija, según sea necesario.
- Una vez que el/la niño/niña haya terminado de comer o beber, continúe compartiendo y ofrézcale más comida o bebida. Por ejemplo, puede decir: "¿Le gustaría comer más?" o "¿todavía tienes sed? ¡Puedo pasarle la jarra y podemos llenar su taza con agua!"
- A lo largo de la conversación, use modales y palabras como por favor y gracias.
- Disfrute compartiendo este delicioso banquete con su hijo/hija.

[Pulse aquí](#) para ver recetas de comida para cocinar y compartir con sus hijos!

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

#### CONSTRUYA UNA CIUDAD

##### MATERIALES:

- Cartulina
- Papel de construcción
- Marcadores de colores
- Tijeras
- Cinta adhesiva o pegamento

##### DIRECCIONES:

- Una ciudad se comparte con todos sus ciudadanos, en una comunidad. Considere esto y cree un plan de ciudad.
- ¿Qué hace que una ciudad sea buena? Incluya estos elementos en sus planes. Por ejemplo: parques comunitarios, escuelas, consultorios médicos, casas, bancos, carreteras, aceras, etc. Piense en cómo estos recursos se comparten y son valiosos para las personas que viven en una ciudad.
- Dibuje el plano de la ciudad en la cartulina. Corte figuras de edificios y casas de papel de construcción y péguelas en la cartulina.
- Si está haciendo esta ciudad con otros, túrnense para agregar a la cartulina. ¡Se creativo/creativa! Comparta materiales e ideas.
- Una vez que haya terminado su plan de ciudad, puede darle un nombre a la ciudad.

[Pulse aquí](#) para ver libros de arquitectura para niños.

#### CONSEJO PARA HOY

- Modele el compartir para su hijo/hija. A menudo, su hijo/hija puede querer imitar lo que está haciendo/su comportamiento, etc.
- Hable con su hijo/hija sobre cómo les hace sentir compartir. Por ejemplo, pregúnteles: "¿Compartir con otros te hace feliz? ¿Cómo crees que se sienten los demás cuando compartes con ellos?"
- Es mejor no obligar a su hijo/hija a compartir. Más bien, cree actitudes y un entorno que anime a su hijo/hija a querer compartir.
- Haga que su hijo/hija juegue juegos que impliquen trabajar juntos y compartir. Por ejemplo, juegos de mesa.
- Utilice un reloj o un cronómetro para tomar turnos. Esto demostrará igualdad al compartir.
- Leer libros o cantar canciones sobre compartir.

