



## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

إقرب فصل الصيف. بالنسبة للأطفال، فهو راحة من اليوم الدراسي ووقت للعب الحر الذي يستحقه جميع الأطفال. الطقس الدافئ والأيام المشمسة تجعل إمكانية الوصول إلى الأماكن الخارجية أكثر سهولة. ويستفيد الأطفال جسدياً وعقلياً من العديد من الأنشطة الصيفية الخارجية، مثل المشي لمسافات طويلة في الغابة، والتخييم بالقرب من البحيرة، والسباحة في المسبح، وما إلى ذلك. في هذه النشرة نقدم لك أنشطة مثيرة وممتعة للاستمتاع بها هذا الصيف.

## الأطفال من (٤-٦ سنوات)

### الغيوم العائمة

#### المواد:

ورق

أقلام بألوان مختلفة

#### التعليمات:

إصطحب طفلك في نزهة أو إلى الحديقة.

أحضر معك قطعة من الورق وأقلام ملونة مختلفة.

أطلب من طفلك أن ينظر إلى السماء ليجد الغيمة التي تعجبه.

عندما يلاحظ الغيمة، أطلب منه رسم شكلها باستخدام قلم تلوين. بعد حوالي 10 إلى 15 ثانية، أطلب منه أن ينظر إلى نفس الغيمة مرة أخرى. وأسأله هل تغير شكلها؟ هل تحركت؟

شجع طفلك على رسمها مرة أخرى بجانب الرسم السابق باستخدام قلم تلوين مختلف. كرر هذه العملية عدة مرات.

بعد حوالي 5 دقائق، سيكون لدى طفلك قطعة فنية تتكون من العديد من السحب بأشكال مختلفة وبألوان مختلفة.

قم بعمل مناقشة حول الغيوم وكيفية تحركها.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٦-١٢ سنة)

### القفز على الحبل

#### المواد:

حبل قفز طويل

أكواب بلاستيكية

ماء

#### التعليمات:

أدعُ أصدقائك أو أفراد عائلتك للقفز على الحبل.

إختَر لاعبين ليمسكا طرفي الحبل.

إعطِ اللاعبين الآخرين أكواباً مليئة بالماء.

أثناء دوران الحبل، يحاول اللاعبون واحداً تلو الآخر القفز ثلاث قفزات متتالية وهم ممسكون بكوب الماء.

يفوز اللاعب الذي لديه أكبر قدر من الماء في الكوب.

يمكنك أيضاً وضع القواعد الخاصة بك، على سبيل المثال، يجب على اللاعبين القفز لفترة زمنية محددة، وغناء أغنية أثناء القفز والإمسك بالكوب، وغيرها.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة

## الأنشطة:

### الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

#### اللعب بالماء

##### المواد:

ماء

ألعاب مائية

أكواب وملاعق وأوعية بلاستيكية وغيرها

حوض كبير، أو مسبح صغير قابل للنفخ

محلول فقاعات الاستحمام (اختياري)

#### التعليمات:

ضع بعض الماء في بركة السباحة أو الحوض.

أضف ألعاب مائية وأكواب وملاعق وأوعية بلاستيكية.

دع طفلك يلعب ويمرح بالماء.

للمزيد من الإثارة، أضف محلول الفقاعات إلى الماء.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

### صناعة البوظة

#### المواد:

صينية مكعبات الثلج

عصير

عيدان البوظة

#### التعليمات:

ساعد طفلك على صب العصير في صينية مكعبات الثلج.

ساعد طفلك على وضع عيدان البوظة في المكعبات ثم ضع الصينية في الفريزر لبضع ساعات.

أدعُ عائلتك للاستمتاع بالبوظة.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

## الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

### فوم من الرمل

#### المواد:

رمل

معجون الحلاقة

صينية كبيرة

أصداف، حيوانات بلاستيكية، سيارات

#### التعليمات:

ضع صينية كبيرة في الحديقة الخلفية.

دع طفلك يضيف ثلاثة أكواب من الرمل إلى الصينية.

أضف كريم الحلاقة تدريجياً إلى الرمل ودع طفلك يمزجهم معاً باستخدام يديه.

استمر في إضافة المزيد من كريم الحلاقة حتى تحصل على القوام المطلوب.

لتوسيع هذا النشاط، أضف الأصداف أو الحيوانات البلاستيكية أو السيارات لتشجيع اللعب التخيلي.

[إضغظ هنا](#) لقراءة "The Wonders of Summer" بقلم كيلي كونور لونينغ.

## نصيحة اليوم:

قم مع طفلك بإعداد قائمة بالأنشطة الصيفية التي ترغب في القيام بها. على سبيل المثال: الذهاب إلى الشاطئ، وزيارة حديقة الحيوانات، والتخييم في الحديقة الخلفية، وما إلى ذلك. الحد من التكنولوجيا والتركيز على الأنشطة العملية. التقط الكثير من الصور وقم بعمل ألبوم صور أو دفتر قصاصات.

